



Erfahrungsbericht zum Aktionstag 2015

„AKTION SAUBERE HÄNDE“ - an den Kliniken des Landkreises Neumarkt i.d.OPf.

Bereits zum siebten Mal fand an den Kliniken des Landkreises Neumarkt i.d.OPf. ein Aktionstag zur Händehygiene im Rahmen der Beteiligung an der Aktion Saubere Hände statt.

Aktionen des 7. Aktionstags Händehygiene am 05.05.15 in Stichpunkten:

- **Informationsstände in der Eingangshalle** mit Produktmustern und umfangreichen Informationsmaterialien sowie Anleitungen zu den Themen:
 - **Händedesinfektion** inkl. der obligatorischen UV-Lampe (**Blackbox**) zur Überprüfung der Qualität der eigenen Händedesinfektion; Vorstellung der **neuen Handouts** zur Händedesinfektion und dem Waschen der Hände
 - **Hautschutz und Hautpflege:** Vorstellung der **neuen Handouts** zum Eincremen der Hände und dem Gebrauch von Einmalhandschuhen (inkl. Handschuhplan)
 - **MRE; MRE-Netzwerk:** Gemeinsam mit Vertretern des Gesundheitsamtes wurden die neu erstellten Flyer zu MRE (**M**ultiresistente **E**rreger) sowie die Arbeit des Regionalen MRE-Netzwerks Neumarkt präsentiert. Patienten, Angehörigen und Besuchern konnte so sehr gut vermittelt werden, dass es sich bei MRE nicht um ein isoliertes Krankenhausthema, sondern um ein gemeinsames Ziel aller Beteiligten im Gesundheitswesen handelt. Zudem konnten wir mit dem gemeinsamen Informationsstand darstellen, dass man „nichts zu verstecken hat“, sondern offen und in enger Zusammenarbeit mit dem öffentlichen Gesundheitsdienst zum Wohle der Patienten agiert.



- **Medienturm:** Für eher „kontaktscheue“ Gäste wurde ein Medienturm aufgebaut, an welchem sich jeder ungestört zum Thema informieren konnte. In einer Endlosschleife wurden gezeigt:
 - die in Kooperation mit dem Schul- und Studienzentrum kreierten und mit professioneller Unterstützung gedrehten Spots zur Händehygiene,
 - der bereits im Lokalfernsehen ausgestrahlte Bericht über die Hygiene am Klinikum (ca. zwanzig Minuten Sendezeit),
 - die allseits bekannten Schulungsfilme zur Händehygiene und
 - eine Fotocollage des „erweiterten Hygieneteams“ bei typischen Tätigkeiten (Hygienebeauftragte in Pflege und Funktionsdienst, Hygienebeauftragte Ärzte, Desinfektoren, Wasserprobenehmer, Hygienefachkräfte etc.)

- **Flashmob** „Keine Chance den Krankenhausinfektionen“

„Lasst uns so eine Art Flashmob machen, bei dem wir in lustigen Keim-Kostümen aus allen Richtungen der Klinik die Leute mit in die Eingangshalle locken“. So begann die Idee und so wurde es gemacht. Für die immer wieder spontan stattfindende Aktion wurde zuvor ein kleines „Drehbuch“ geschrieben und entsprechende Kostüme entworfen.

Nachdem „das Krankenhaus“ von allerlei „Keimen“ heimgesucht wurde kam die „Hygiene“ und „zerstörte, hemmte, blockierte oder inaktivierte“ die Störenfriede. Mit guter Laune und allerlei Hilfsmittel (wie Wollpüschel als „Sporen-Dummys“, Luftschlangen als „auslaufende Zellinhalte“ und „allerlei Barrieremaßnahmen“) zeigten wir spielerisch unseren „Kampf gegen die Krankenhausinfektionen“ und kamen anschließend oft ins Gespräch mit den noch schmunzelnden Zuschauern.



„Clostridium difficile“



„aus allen Richtungen“



„Gezielte Desinfektion“



„Gezielte Desinfektion“

- Nach den Erfahrungen der letzten Jahre (aktives Einbinden des Kindergartens, Hände malen und Daumenbilder mit Fingerfarben) sollte auch in diesem Jahr wieder etwas für die „Kleinen“ dabei sein. Es hatte sich gezeigt, dass Eltern sich gerne mehr Zeit nehmen, wenn eine Beschäftigung (und Aufsicht) für ihre Kinder vorhanden ist.

In diesem Jahr bereiteten wir daher einen **Basteltisch für Kinder** vor. An den selbst kreierte **Malvorlagen** und unter dem Motto „**ich bastle mir eine Mikrobe**“ konnte der eigenen Kreativität mit Malstiften, Wolle und Wackelaugen freien Lauf gelassen werden.



Basteltisch



Malvorlage „in Aktion“



Gestatten: Kettenkocke „Kunigunde“

- **Spender-Comic:** Nach der positiven Resonanz der Aktion vor zwei Jahren wurden erneut „Comics an den Wandspendern“ der Stationsflure angebracht. Hierzu wurden wie bereits damals die Comics (Postkarten etc.) der ASH als kleine Aufsteller umgestaltet und auf den Wandspendern positioniert.

Es war erneut erfreulich zu beobachten, welche guten Anreize diese bunten Kärtchen (nicht nur für Besucher) bieten, um näher an den HD-Spender heranzutreten („um zu sehen was da steht“) und die Betrachter zugleich zur Händedesinfektion animierten.

- **„Aktiv ins Ziel“:** Ganz nach dem Motto „es zu wissen ist das eine, doch nur das Tun führt zum Ziel“ gab es ein Wissensquiz in Kombination mit einer **Dartscheibe**.

So konnte jeder Teilnehmer für jeweils eine richtig beantwortete Frage des **Wissensquiz** einen Dartpfeile erwerben. Mit diesem musste anschließend „in´s Schwarze“ getroffen werden um einen der speziellen, **themenbezogenen Preise** gewinnen zu können. Laut Aussagen war dies „ein rechter Spaß“ und „wieder mal was ganz Anderes“ das „neugierig macht“.



„Konzentration beim Wissensquiz“



„die Neugier wecken“



„Handzeichen“



„stille Beobachter“

▪ **Filmaufnahme** (intv Studio Neumarkt, Fernsehbericht), **Pressemitteilung**

Das **Lokalfernsehen** konnte erneut zur Berichterstattung gewonnen werden und war gekommen, um Aufnahmen für einen Bericht über den Aktionstag zu drehen und anschließend in einem Kurzbericht zu veröffentlichen. Selbstverständlich erfolgte wie üblich auch im Nachgang zum Aktionstag eine entsprechende **Pressemitteilung** für die Printmedien sowie ein Artikel im hauseigenen **Klinikjournal**.



Fazit:

Der nunmehr siebte Aktionstag im Rahmen der „Aktion Saubere Hände“ an den Kliniken des Landkreises Neumarkt i.d.OPf. wurde erneut gut angenommen und es gab wieder viele positive Rückmeldungen.

Vor allem das Kinderprogramm und die aktiven Elemente haben eine gewisse Magnetwirkung auf die Zielgruppen. Auch das Einbinden von externen Partnern (Gesundheitsamt, Kindergarten, Berufsschule) hat positive Effekte und soll in den nächsten Jahren noch auf weitere Mitwirkende ausgedehnt werden.

Markus Brohasga

Ltd. Hygienefachkraft

Kliniken des Landkreises Neumarkt i.d.OPf.
Nürnberger Str. 12
92318 Neumarkt

Tel. +49 (0)9181 420-2198
E-Mail markus.brohasga@klinikum.neumarkt.de
Internet www.klinikum-neumarkt.de • www.kkh-parsberg.de

Kommunalunternehmen des Landkreises Neumarkt i.d.OPf. - Anstalt des öffentlichen Rechts
Verwaltungsratsvorsitzender: Landrat Willibald Gailler
Vorstand: Peter Weymayr