

Bericht zum Aktionstag Händehygiene 2017 in der Zentralklinik Bad Berka

Am 25.10.2017 fand unter reger Beteiligung von Mitarbeitern, Patienten und Angehörigen wieder der jährliche Aktionstag zur AKTION SAUBERE HÄNDE in der Zentralklinik Bad Berka statt. Das diesjährige Motto lautete: *patient empowerment*.



Aktion
Saubere Hände
Krankenhäuser



Zentralklinik Bad Berka

HÄNDEDESINFEKTION SCHÜTZT

Ihre Gesundheit: Unser gemeinsames Ziel!

Die hygienische Händedesinfektion des medizinischen Personals ist unbestreitbar eine der wichtigsten Maßnahmen um Krankenhausinfektionen und die Übertragung von Bakterien zu verhindern. Auch die multiresistenten Bakterien entkommen dieser Maßnahme nicht.

Dieses Ziel kann am besten erreicht werden, wenn Sie sich als Patient aktiv über die Händedesinfektion informieren und das medizinische Personal unterstützen.

Auf diesem Handout sehen Sie, wann eine Händedesinfektion wichtig ist und von unseren Mitarbeitern durchgeführt werden muss.

Sprechen Sie unsere Mitarbeiter an, denn sie sind kompetent und sorgen für Ihre gute Pflege und Behandlung.

Auf www.aktion-sauberehaende.de gibt es zudem einen eigenen Bereich für Patienten und Besucher mit detaillierten Informationen rund um die Händedesinfektion.

PRÄVENTION



WANN IST DIE HÄNDEDESINFEKTION WICHTIG?



- » vor Patientenkontakt
- » vor invasiven Tätigkeiten
- » nach Patientenkontakt
- » nach Kontakt mit der Patientenumgebung oder mit Ausscheidungen

Der inhaltliche Schwerpunkt der diesjährigen Veranstaltung lag auf dem Aspekt der Einbeziehung unserer Patienten in die Bedeutung der Händehygiene. An einem zentralen Informationsstand in der Eingangshalle der Klinik wurden praktische Übungen, eine Ausstellung mit umfangreichen Informationsmaterialien (sowohl offizielle ASH-Materialien als auch eigene Kreationen), die Möglichkeit zu intensiven Gesprächen mit den Mitarbeitern der Hygieneabteilung, ein Mikroskop zur Betrachtung unserer „kleinen Feinde“ unter fachkundiger Anleitung und ein Quiz angeboten.

Neben Mitarbeitern, Patienten und Angehörigen ließen sich auch wieder zahlreiche interessierte Kinder aus dem Kindergarten der Zentralklinik von der Welt der Händehygiene faszinieren:



Liebevoll von Hand ausgestochene Plätzchen (natürlich in Handform) dienten als kulinarischer Genuss und wurden allseits dankbar angenommen:



HAND MADE

with LOVE and CLEAN HANDS

For



**Aktion
Saubere Hände**
Krankenhäuser

Ein unterhaltsamer Quiz regte Mitarbeiter, Patienten und Angehörigen zusätzlich zum Nachdenken über die wesentlichen Aspekte der Händehygiene an:

www.zentralklinik.de


Zentralklinik Bad Berka

AKTION SAUBERE HÄNDE

Unser Quiz für Sie anlässlich des Aktionstages

1. Welche der folgenden Behauptungen ist richtig?

Die Hände...

- a) ... sind nach einer sorgfältigen Händedesinfektion keimfrei.
- b) ... sind regelmäßig vor und nach aseptischen Eingriffen mit antibakterieller Seife zu reinigen.
- c) ... sind nachweislich der Hauptübertragungsweg von nosokomialen Keimen und den möglicherweise daraus resultierenden Infektionen.
- d) ... eines Arztes oder einer Pflegekraft müssen vor einem Verbandswechsel nicht desinfiziert werden, da die Verwendung von keimarmen Einmalhandschuhe ausreichend ist um nosokomiale Wundinfektionen zu verhindern.

2. Welche der folgenden Behauptungen ist richtig?

Die hygienische Händedesinfektion ist...

- a) ... überflüssig, wenn man täglich duscht und auch sonst ein reinlicher Mensch ist.
- b) ... in ihrer Effizienz dem Händewaschen mit Wasser und Seife vergleichbar.
- c) ... aufgrund des hohen Alkoholgehalts der Präparate bei Menschen mit Leberzirrhose kontraindiziert.

Die Fluoreszenzlampe deckte erbarmungslos Defizite bei der Einreibetechnik auf:

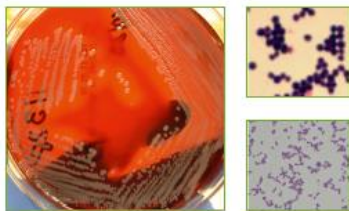


Posterwände, reichhaltiges Informationsmaterial zum Thema und Kitteltaschenflaschen rundeten das umfangreiche Informationspaket des Tages ab:

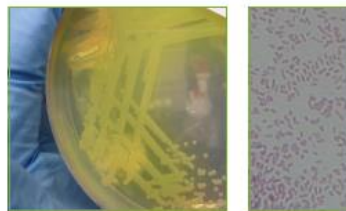


Unsere kleinen Feinde ...

Staphylococcus aureus



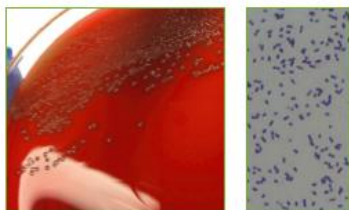
Pseudomonas aeruginosa



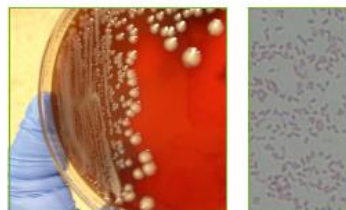
Fürsorgliche Pflege im mikrobiologischen Labor

Eines haben sie gemeinsam:
sie vertragen keinen Alkohol ...

Streptococcus pneumoniae



Klebsiella pneumoniae



Handabklatsch vor Durchführung von Händehygienemaßnahmen.

Staphylokokken



Methicillin-resistenter Staphylococcus aureus (MRSA)



Insgesamt wurde die Veranstaltung in der Zentralklinik Bad Berka sehr positiv angenommen.

In unserer Lenkungsgruppe zur Aktion Saubere Hände wurde der Aktionstag detailliert ausgewertet und bereits das Konzept für den Aktionstag 2018 besprochen.

Mit freundlichen Grüßen

Das Hygieneteam aus der Zentralklinik Bad Berka