

Erfahrungsbericht zum Gesundheitstag 2017 Aktion Saubere Hände in der Asklepios Südpfalzlinik Kandel

Am 17.10. 2017 fand der 1. Aktionstag Saubere Hände, im Rahmen des Gesundheitstages, in unserer Klinik statt.

Eingeladen waren das Klinikpersonal, interessierte Patienten, Angehörige und Besucher. Neben einer Vielzahl von Aktionen zum Thema Gesundheit wurde vor allen Dingen auf das wichtige Thema Händehygiene aufmerksam gemacht.

Dank kreativer Ideen vieler Kollegen wurde der Gesundheitstag ein voller Erfolg.



Gesundheitstag für Mitarbeiter der Asklepios Südpfalzkliniken

17.10. Kandel
20.10. Germersheim



Erfassung des Beweglichkeitsstatus

- ✓ Testen der Schulter- und Nackenmuskulatur
- ✓ Testen der Hüftbeuger
- ✓ Testen der Beinrückenseite
- ✓ Testen der lumbalen Rückenmuskulatur

Uhrzeit: 9:00-15:45 im Konferenzraum
Dauer: 15 Minuten

Bitte im Intranet unter "Gesundheitsmanagement" anmelden!



**Persönliche
Trainingsempfehlung
auf Basis der
Messergebnisse**



Refresher Händedesinfektion mit Gewinnspiel von 10-11 Uhr im Konferenzraum



Gesundes Fingerfood von 12-13 Uhr im Konferenzraum

Praxisworkshop in Arbeitskleidung

Faszienworkout und Dehnungsübungen für einen geschmeidigen und leistungsstarken Rücken

Kandel:
11:30 Uhr und 14 Uhr
Gymnastikraum Physiotherapie

Germersheim:
11:30 Uhr und 14 Uhr
Kursraum Gynäkologie



Und weitere Informationsmaterialien der Krankenkasse:



Bilder vom Aktionstag



Neben Fachgesprächen zum Thema „Händehygiene“, war vor allem das Gewinnspiel sehr interessant. Hier galt es zu schätzen wie viel Händedesinfektionsflaschen im Behälter sind. Fr. Wendel gab außerdem Info über Produkte und zur korrekten Anwendung des Desinfektionsmittels.



Fr. Wendel gab außerdem Info über Produkte und zur korrekten Anwendung des Desinfektionsmittels.





Nach vielen Fachgesprächen zum Thema „Gesundheit und Händehygiene“ konnte man sich am „Gesunden Fingerfood-Buffer“ bedienen.



Fazit:
Der Gesundheitstag war ein voller Erfolg!
Neben den verschiedenen Gesundheitsthemen und Angeboten, die von den Mitarbeitern sehr positiv aufgenommen wurden, fand das Gewinnspiel „Händedesinfektion“ regen Zuspruch und hier wurde deutlich wie wichtig der Austausch und die Auffrischungen zum Thema „Händehygiene“ für die Mitarbeiter sind.