



# Aktionstag „Aktion Saubere Hände“ 11.05.2017

„Antibiotikaresistente Erreger – Sie haben es in der Hand“

Institut für Medizinische Mikrobiologie und Hygiene

Krankenhaushygiene

Elfriede-Aulhorn-Straße 6

72076 Tübingen

# „Antibiotikaresistente Erreger – Sie haben es in der Hand“

Am 11.05.2017 fand am Universitätsklinikum Tübingen der Aktionstag unter dem Motto: „Antibiotikaresistente Erreger – Sie haben es in der Hand“ statt.

Mitarbeiter, Patienten und Besucher des Universitätsklinikums wurden auf die Bedeutung der Händehygiene und auf die damit verbundene Prävention von multiresistenten Erregern sensibilisiert.



# „Antibiotikaresistente Erreger – Sie haben es in der Hand“

Veranstalter war das Institut für Medizinische Mikrobiologie und Hygiene, Abteilung Krankenhaushygiene. Als Veranstaltungsort wurde der Eingangsbereich der Medizinischen Klinik gewählt.



# „Antibiotikaresistente Erreger – Sie haben es in der Hand“

Für die Patienten, Besucher und Mitarbeiter gab es die Möglichkeit mit einer UV-Lampe die Händedesinfektion zu üben, an einem Modell-Torso konnte der aseptischen Verbandswechsel geübt werden. Für alle unsere Mitarbeiter gab es ein Gewinnspiel, alle Patienten, Besucher und Mitarbeiter durften an der Wurfwand „Antibiotikaresistente Erreger – Sie haben es in der Hand“ ihr Glück versuchen. Passend zum Thema musste man an der Wurfwand mit kleinen Händedesinfektionsmittelfläschen in die entsprechenden „MRGN-, MRSA-, VRE-Löcher“ werfen.

# „Antibiotikaresistente Erreger – Sie haben es in der Hand“

Die Firma Dr. Schumacher stellte freundlicherweise einen Informationsstand mit Produktproben zur Verfügung.



Unsere Poster und Fotos vom Aktionstag finden Sie auf den nachfolgenden Seiten.

# Sie haben es in der Hand

Die Momente der Händedesinfektion für Patienten und Angehörige



Die Zeit läuft. Um diesen Text zu lesen benötigen Sie ziemlich genau 30 Sekunden. Das ist die Zeit, die Sie auch für eine gewissenhafte Händedesinfektion benötigen. Vor und nach dem Verlassen des Patientenzimmers, vor der Essenseinnahme und nach Benutzung der Sanitäreinheit sollte dies passieren. Das kommt Ihnen bestimmt sehr lange vor. Und das ist es auch. Aber es ist eine Möglichkeit, sich vor Keimen zu schützen. Denken Sie daran sich auch vor und nach Kontakt mit Wunden, mit Schleimhäuten und vor Betreten von Risikobereichen ihre Hände zu desinfizieren. Nehmen Sie sich die Zeit und wenn Sie kein ausgesprochener Schnellleser sind dann sind jetzt die 30 Sekunde um.

Wahlweise können Sie auch 2x "Happy Birthday" singen.

# Händedesinfektion

Information für Patienten und Angehörige

## Ist Waschen nicht gründlich genug?

Waschen ist gründlich, wenn man es richtig macht, aber in hygienisch sensiblen Bereichen wie einem Krankenhaus hat die Händedesinfektion einige Vorteile:

- Händedesinfektionsmittel sind immer und an fast jedem Ort verfügbar und nicht an ein Waschbecken gebunden
- Desinfektion ist effektiver und schneller als das Händewaschen
- Die Haut wird weniger belastet als beim Händewaschen

## Was versteht man unter einer Desinfektion der Hand?

Unter einer Händedesinfektion versteht man das Einreiben der Hände mit einem (in der Regel auf Alkohol basierenden) Desinfektionsmittel. Dabei werden die auf den Händen befindlichen Erreger (z.B. Bakterien, Viren und Pilze) abgetötet. Die Desinfektionsmittel sind speziell für die Anwendung an den Händen entwickelt worden und enthalten auch Substanzen zum Hautschutz.

## Anleitung zur Händedesinfektion



Entnehmen Sie 2-3 Hübe, bis ein kleiner See in der hohlen Hand entsteht. Nehmen Sie sich 30 Sekunden Zeit zum Einreiben.



Verteilen Sie das Desinfektionsmittel sorgfältig auf Ihren Fingerkuppen



Verteilen Sie das Händedesinfektionsmittel gleichmäßig mit leichtem Druck mindestens 10 Sekunden in den Handinnenflächen.



Die Daumen nicht vergessen!



Vergessen Sie auch nicht die Zwischenräume der Finger.



Verreiben Sie nun das Desinfektionsmittel auf dem Handrücken.

# Gewinnspiel & Preise für unsere Mitarbeiter im Wert von 500 Euro



## Gewinnspielpreise

Teilnahmebedingungen siehe Aushang



**1. Platz**  
Spiel, Spaß & Spannung...  
Gutschein für den Europapark



**2. Platz**  
Entspannung pur...  
2x ein Wohlfühlpaket für die  
Therme Böblingen



**3. Platz**  
Fit wie ein Turnschuh...  
10er Karte für UKT-Mitarbeiter



**4. Platz**  
Gaumen Freuden  
Gutschein für die Rosenau



**5. Platz**  
Gutes für Ihre Füße  
Gutschein für eine Pediküre



W

ieviele nosokomiale Infektionen gibt es jährlich geschätzt in Deutschland?

- ca. 400 000 - 600 000 Infektionen
- ca. 1 - 2 Infektionen
- ca. 50 - 60 Infektionen



**Aktion  
Saubere Hände**  
Krankenhäuser

W

elche Rolle spielen Hände bei der Übertragung von Erregern?

- Keine Rolle, meine Hände sind sauber
- Hände transportieren die meisten Erreger
- Keine große Rolle, wenn man unsterile Einmalhandschuhe trägt

W

as ist eine Antibiotikaresistenz?

- Das Erbgut von Bakterien mutiert und die Bakterien werden resistent
- Viren die eine Resistenz haben
- Der Körper des Patienten ist resistent auf Antibiotika

# „Antibiotikaresistente Erreger – Sie haben es in der Hand“



Universitätsklinikum Tübingen

**Kompetenz  
mit Herz**

[www.uniklinikum-tuebingen.de](http://www.uniklinikum-tuebingen.de)



**Vielen Dank**  
für Ihre Aufmerksamkeit!