

Aktion Saubere Hände 2020

Die hygienische Händedesinfektion ist ein einfaches und vor allem kostengünstiges Mittel, um die Übertragung von Mikroorganismen zu vermeiden.

Alle in der Krankenhaushygiene Tätigen wissen das zur Genüge und haben das Ziel, alle Mitarbeiter über die Einhaltung der fünf Momente der Händedesinfektion zu informieren, sie dafür zu begeistern und dadurch die Compliance in der Händedesinfektion zu erhöhen.

5 Momente der Handhygiene

1 + 2. Vor und Nach Patientenkontakt

- Stillhilfe
- Vitalzeichenkontrolle
- Brustabtasten
- Rektusdiastase tasten
- Funduskontrolle
- Wiegen
- Baden
- ...

3. Nach Kontakt mit potentiell infektiösem Material

- Lochialbeurteilung
- Muttermilch
- Damminspektion
- U-Stix
- ...

4. Vor aseptischen Tätigkeiten

- Neugeborenscreening
- s.c. / i.m. Injektion
- Infusionen
- Damminspektion
- ...

5. Nach Kontakt mit der direkten Patientenumgebung

- Bettwäsche wechseln
- Abpumpset
- Stillzimmer
- ...

Klinikum Ostbayern, Hebammenkurs 20

Im Jahr 2020 hat die WHO dabei die Schwangeren und Wöchnerinnen in den Mittelpunkt gestellt. Aber wie eine Aktion zum Thema Händedesinfektion organisieren, wenn Besuchsverbot in den Krankenhäusern herrscht und große Menschenansammlungen vermieden werden sollen? Und zwar bei den Mitarbeitern genauso wie bei den Patienten oder Besuchern?

Daher haben wir in diesem Jahr die Aktion Saubere Hände mit dem Schwerpunkt Schwangere/Wöchnerinnen in der Hebammenschule des Klinikums durchgeführt. Die Hebammenschülerinnen haben im Unterricht das Thema Händedesinfektion behandelt. In Gruppenarbeit haben sie dann Beispielsituationen zu den fünf Momenten der Händedesinfektion gesammelt und jeweils ein Poster für den Kreißsaal und für die Wöchnerinnenstation erstellt. So konnten sie ihr Wissen bzgl. der Händedesinfektion vertiefen und können gleichzeitig in ihren praktischen Einsätzen als Mediatoren fungieren.

Poster für die Wöchnerinnenstation

Diese Poster sind mehrfach gedruckt worden und erinnern alle Mitarbeiter in den Bereichen an die Einhaltung der fünf Momente der Händedesinfektion- speziell für ihre Bereiche.

5 MOMENTE DER HÄNDEDESINFEKTION IM KREIßSAAL

1. VOR UND 2. NACH PATIENTENKONTAKT

- CTG SCHREIBEN
- LEOPOLD- HANDGRIFFE
- VITALZEICHENKONTROLLE
- BECKENMAßE
- SYMPHYSEN-FUNDUS-ABSTAND
- MASSAGE
- DAMMISCHUTZ
- FUNDUSKONTROLLE
- U.1

3. VOR ASEPTISCHEN TÄTIGKEITEN

- INJEKTIONEN + INFUSIONEN VORBEREITEN
- DURCHFÜHRUNG VON INJEKTION
- BLASENKATHETER LEGEN
- BLUTENTNAHME, PVR LEGEN
- VAGINALE UNTERSUCHUNG
- INSPEKTION DER GEBURTSVERLETTUNG
- VERBANDS- UND PFLASTERWECHSEL

4. NACH KONTAKT MIT POTENTIELL INFEKTIÖSEM MATERIAL

- BLUT
- TRUCHTWASSER
- AUSSCHIEDUNGEN
- PLAZENTA
- LOCHIEN

5. NACH KONTAKT MIT DER DIREKTEN PATIENTENUMGEBUNG

- GEBURTSRAUM
- KREIßBETT, GEBÄRDCKER, PEZZIBALL, TUCH
- GEBURTSWANNE
- WICKELTISCH
- PATIENTENBETT

© SÄMMELEBÜCHER - PÄRS 2018 - KLINIKUM OSTBAYERN

Poster Kreißsaal