


Händehygiene ist das A und O im Krankenhaus, um Infektionsketten zu unterbrechen und nosokomialen Infektionen vorzubeugen. Um das Thema stärker in den Fokus zu rücken, beteiligt sich die Asklepios Klinik St. Georg jedes Jahr am WHO-initiierten **Internationalen Tag der Händehygiene**. In diesem Jahr war aufgrund der epidemiologischen Lage mit Maskenpflicht, Kontaktbeschränkungen und weitgehendem Besuchsverbot nur ein eingeschränkter Aktionstag möglich, weshalb das Team der Krankenhaushygiene auf den üblichen Informationsstand in der Haupteingangshalle verzichtet hat. Stattdessen wurden im gesamten Haus Poster zum Motto **„HIGH FIVE FÜR HÄNDEHYGIENE“** aufgehängt, die auf die verschiedenen Maßnahmen der Handhygiene aufmerksam machen sollten.



Zusätzlich wurde über die „Montagsmail“ – ein hausinterner Newsletter, welchen alle Mitarbeiter*innen sämtlicher Berufsgruppen im AK St. Georg erhalten – die Aufmerksamkeit auf das Thema Händehygiene gelenkt.

Die Mitarbeiter*innen wurden dazu ermutigt, sich die durch die **AKTION SAUBERE HÄNDE** bereitgestellten [Schulungsfilme](#) zur Händedesinfektion in den verschiedenen Versorgungseinheiten, Intensiv- und Normalstation, anzuschauen.

05. Mai 2021: Internationaler Tag der Händehygiene! Mitmachen & gewinnen!



Die Aktion Saubere Hände der WHO hat den diesjährigen Internationalen Tag der Händehygiene unter das Motto „Sekunden retten Leben - desinfizieren Sie Ihre Hände!“ gestellt. Da wir aufgrund der aktuellen Situation keine Präsenzveranstaltung durchführen können, möchten wir auf die [Schulungsvideos](#) zur adäquaten Händedesinfektion entsprechend den fünf durch die WHO definierten Momenten hinweisen!

Beachten Sie bitte auch, dass laut [Hygienemanagement](#), welches verbindlich für alle Mitarbeiter:innen sämtlicher Berufsgruppen unserer Klinik als Dienstweisung gilt, das Tragen von Nagellack/künstlichen Nägeln sowie Schmuck an Händen und Unterarmen während des Dienstes untersagt ist!

Testen Sie Ihr Hygiene-Wissen mit einem Quiz: [Quiz Händehygiene 2021!](#) Senden Sie das Lösungswort bis zum 12.5.2021 an marketing.stgeorg@asklepios.com und gewinnen Sie mit etwas Glück einen von 10 Gutscheinen im Wert von 10,- € einzulösen im DOCK5 bzw. bei der Campus Suite.

Das Team der Krankenhaushygiene hat gemeinsam mit dem Team Marketing & Kommunikation der AK St. Georg ein hygienebezogenes Quiz entworfen. Unter den Einsendern des richtigen Lösungswortes wurden Gutscheine für ein lokales Café und die Mitarbeiterkantine verlost.

Die Patient*innen im AK St. Georg wurden natürlich ebenfalls mit einbezogen: Jede Mahlzeit kam am 05.05.2021 auf einem informationsgeschmückten Tablett auf den Tisch.

Die Mitarbeiter*innen mussten am 05.05.2021 auf die „Bluebox“ zur Überprüfung ihrer Technik zum Händedesinfektionsmittelauftrag verzichten. Diese findet coronabedingt dezentral auf jeder Station im Jahresverlauf statt.

TABLETT-AUFLEGER
(Zielgruppe: Patient:innen)

RICHTIGES HÄNDEWASCHEN SCHÜTZT

1. WASSER MACHEN
2. SEIFEN AUFGEBEN
3. TUPF LASSEN
4. QUÄDELN ABSPÜLEN
5. ABGEBILTETE ABTROPFEN

HIER SIND SIE IN

GUTEN HÄNDEN.

HÄNDEDESINFEKTION
GEHÖRT ZU UNSEREM JOB.

QUIZ



Aktion
Saubere Hände

Bitte kreuzen Sie an, ob die aufgeführten Antwortmöglichkeiten **RICHTIG** oder **FALSCH** sind. Tragen Sie die entsprechenden Buchstaben in die vorgedruckten Kästchen ein und Sie erhalten das **Lösungswort**:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Senden Sie das richtige Lösungswort mit Ihrem Vor-/Nachnamen und Ihrem Bereich/Station bis zum **12.05.2021 an: marketing.stgeorg@asklepios.com**

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir 10 Gutscheine im Wert von je 10,- € (davon 5 Gutscheine für das DOCK5 und 5 Gutscheine für die Campus Suite)*

	RICHTIG	FALSCH
1. Das Kürzel MRGN steht für multiresistente grampositive Kokken.	K	I
2. Bei einer Umkehrisolation werden bestimmte Erreger vor den Krankenhauskeimen geschützt.	A	N
3. FFP-Masken sind Einmalmaterial.	F	T
4. Um eine Infektion zu vermeiden, sollten regelmäßig antiseptische Substanzen in das Harnableitungssystem instilliert werden.	T	E
5. Die hygienische Händedesinfektion gilt weltweit als die wirksamste Einzelmaßnahme zur Unterbrechung von Infektionsketten.	K	B
6. Sehr häufiges Händewaschen mit pH-neutraler Seife ersetzt die hygienische Händedesinfektion im Stationsalltag.	O	T
7. Vor dem Anziehen von Einmalhandschuhen muss eine hygienische Händedesinfektion erfolgen.	I	S
8. Bei Besiedlung mit MRGN werden wie bei MRSA Sanierungsmaßnahmen durchgeführt.	M	O
9. Solange Patienten nur mit MRSA besiedelt sind, aber keine Infektion vorliegt, müssen sie nicht isoliert werden.	L	N
10. Es gibt 5 festgelegte Indikationen zur Händedesinfektion.	S	H
11. In der Regel beträgt die Einwirkzeit von Händedesinfektionsmittel 2 Minuten.	Y	K
12. Dampfsterilisation und autoklavieren sind die im Krankenhaus am häufigst vorkommenden Sterilisationsmethoden.	E	G
13. Vor dem Abnehmen einer Infusion muss keine hygienische Händedesinfektion erfolgen.	D	T
14. Sind die eigenen Hände bei der Händedesinfektion noch feucht, muss man 2x Desinfektionsmittel auftragen.	N	T
15. MRSA zählt zu den gramnegativen Erregern.	L	E

* Die Teilnahmebedingungen finden Sie unter:

<https://www.asklepios.com/hamburg/sankt-georg/teilnahmebedingungen>