



# ERFAHRUNGSBERICHT „AKTIONSTAG“ AKTION SAUBERE HÄNDE 2022

Abt. XXI Mikrobiologie und Krankenhaushygiene

Präsentation erstellt durch E. Becker, Hauptfeldwebel und Fachkrankenpflegerin für Hygiene und Infektionsprävention



Auch unter der anhaltenden COVID-19-Pandemie war es uns möglich einen „Aktionstag“ für die [Aktion Saubere Hände](#) in Präsenz durchzuführen.

Am [06.07.2022](#) ist der Abteilung Hygiene, mit Unterstützung der hygienebeauftragten in der Pflege, gelungen in allen Klinikbereichen und Betriebskindergarten, die Besucher und Besucherinnen, Patienten und Patientinnen, sowie Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen für die Notwendigkeit der Händehygiene zu sensibilisieren.

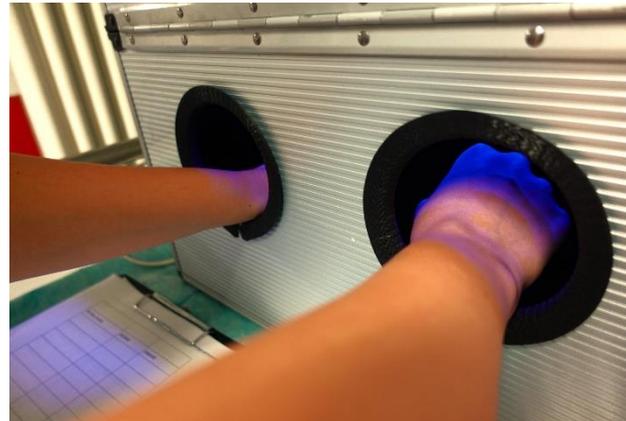
Neben der Veröffentlichung auf der hausinternen Informationsplattform, präsentierten wir die Wichtigkeit der Umsetzung zur Händedesinfektion ebenfalls auf den öffentlichen sozialen Netzwerken.



Für alle Beschäftigten, Patienten und Patientinnen, Besucher und Besucherinnen fand im Eingangsbereich eine Informationsveranstaltung zum Thema „hygienische Händedesinfektion und Hautpflege/Hautschutz“, statt.



(Foto: Bundeswehr)



(Foto: Bundeswehr)

Alle Teilnehmende konnten die hygienische Händedesinfektion durch praktische Schulungen mit der Schwarzlichtbox durchführen und für sich eine optimale Einreibungsmethode herausfinden.



(Foto: Bundeswehr)

Daneben konnte jeder Anwesende den eigenen Hautfettgehalt und den eigenen Pflegebedarf feststellen sowie unterschiedliche Arten von Hautschutz kennenlernen.

Zusätzlich konnte sich jeder über eine professionelle Handmassage, Hautpflegemittel und Händedesinfektionsmittel als kleines Geschenk freuen.



(Foto: Bundeswehr)



(Foto: Bundeswehr)

Für Beschäftigte, die ihren Arbeitsplatz in stationären und ambulanten Bereichen nicht verlassen können, um die Versorgung der Patientinnen und Patienten nicht zu beeinträchtigen, wurde die **Aktion Saubere Hände** als mobiler Workshop mit individuellen praktischen Schulungen angeboten.



(Foto: Bundeswehr)

Zum Tag **der Aktion Saubere Hände** wurde ein Quiz in Form einer Hygieneschulung und einem Wettbewerbscharakter veröffentlicht. Nach Ablauf von 4 Wochen wurde unter denjenigen, die am Quiz teilgenommen und alle Fragen richtig beantwortet haben, eine Gewinnerin ausgelost.



(Foto: Bundeswehr)

Selbst für die Kleinsten wurde auf dem Gelände des Bundeswehrzentralkrankenhauses, in der KiTa „Lazaretwerge“, durch die Abteilung Hygiene ein Workshop zum Thema „Hände waschen“ angeboten



(Foto: Bundeswehr)



(Foto: Bundeswehr)

Hierbei wurden Kinder in allen Altersgruppen an das Thema „Händewaschen“ spielerisch herangeführt.



(Foto: Bundeswehr)

Es ist nie zu früh, um mit einer hygienischen Erziehung anzufangen!

Der Vorschlag für einen Artikel im ynside.extranet-bw.de wurde durch das Presse- und Informationszentrum des Sanitätsdienstes der Bundeswehr ebenso mit großer Begeisterung befürwortet. So konnten wir für die Leserinnen und Leser einen Bericht publizieren.

In dem Artikel wurde sowohl die Kampagne **Aktion Saubere Hände** als auch das Thema „Händehygiene“ vorgestellt.

Trotz andauernder Pandemie sind wir bemüht unsere Präsenz zu zeigen und zusammen mit allen Berufsgruppen aktiv und präventiv gegen die Weiterverbreitung von Infektionskrankheiten vorzugehen.

Mit kameradschaftlichen und freundlichen Grüßen,

die Krankenhaushygiene des BundeswehrZentralkrankenhauses Koblenz.

**BRUNNEN**  
**GEMEINSAM GEGEN VIREN UND BAKTERIEN - AKTIONSTAG SAUBERE HÄNDE**

Am 6. Juli startete der jährliche Aktionstag saubere Hände im BundeswehrZentralkrankenhaus Koblenz. Die Tag mit einer kleinen Wissensfrage über eine hygienische Händereinigung sowie Bastiaktivitäten können Krankheiten verhindern und somit Leben retten. Mit kleinen Bastiaktivitäten und Workshops erlebte das Hygieneteam eine Vielzahl von Interaktionen.

Beauftragte und Besucher konnten sich an einem Informationsstand über die richtige Saubere-Hande-Praxis informieren. Handzettel über die Schritte zum Waschen der Hände wurden verteilt und in Form von Plakaten an den Stationen ausgestellt.

Handzettel mit dem Titel 'Hygiene ist das Wichtigste' und 'Händehygiene ist das Wichtigste' wurden verteilt. Die Handzettel sind in Form von Plakaten an den Stationen ausgestellt.

Die Aktion 'Saubere Hände' ist eine nationale Kampagne zur Verbesserung der Händehygiene, die durch die Nationale Referenzkommission für Diagnostik von nosokomialen Infektionen (NIKI) und dem Bundesverband der Krankenhaushygiene (BKH) initiiert wurde. Für alle Beauftragten, Patienten und Patienten, Besucher und Besucherinnen des BundeswehrZentralkrankenhauses in Koblenz wird im Einzelnen eine Informationsveranstaltung zum Thema 'Hygienische Händehygiene' und 'Aktionstag Saubere Hände' durchgeführt. Die Hygienische Händehygiene wird durch praktische Demonstrationen und die Schreibroutine durchgeführt und es wird eine praktische Einweisung der Mitarbeiter durchgeführt. Zudem kann jeder Mitarbeiter seinen eigenen 'Aktionstag Saubere Hände' und 'Aktionstag Saubere Hände' an seinem Arbeitsplatz durchführen. Zusätzlich kann sich jeder Mitarbeiter über eine praktische Handzettel, Plakate und Handzettel informieren, die kostenlos heruntergeladen werden können.

von Marcel Beckmann-Becker, Dr. Hans-Jürgen