

# Erfahrungsbericht zum Aktionstag „Aktion Saubere Hände“

## DONAUISAR Klinikum Deggendorf 2023



Ersteller: Rita Reimprecht



Ersteller: Rita Reimprecht

Wie in den Jahren zuvor folgten wir im **DONAUISAR Deggendorf** auch 2023 gerne dem Aufruf der **Weltgesundheitsorganisation** und **Aktion Saubere Hände** bezüglich publikumswirksamer Aktionen zur Händehygiene.

Am 04.05.2023 veranstalteten wir den Aktionstag nach dem diesjährigen Motto „Mit Hand und Herz“. Eingeladen waren alle Mitarbeiter sowie Patienten und Besucher.

## Aktionstag Händehygiene



**Aktion Saubere Hände**  
Krankenhäuser

[www.aktion-sauberehaende.de](http://www.aktion-sauberehaende.de)

Donnerstag, 04. Mai 2023  
10:00 – 15:00 Uhr im Foyer des  
**DONAUISAR Klinikum**  
Deggendorf

- Wir besuchen Sie auch in Ihren Bereichen
- Motto ASH: „Mit Hand und Herz“
- Überprüfen der Qualität der Händedesinfektion
- Kleine Überraschung mit Hand hergestellt und Herz verschenkt

Das Team der Klinikhygiene freut sich auf Ihre Teilnahme.

**Wir sind dabei!**



Erfreulicherweise erklärte sich die Lehrerin unserer Schule für Kranke erneut bereit, mit den Kindern Poster zum Thema zu malen. Dabei entstanden viele beeindruckende Bilder. Der Phantasie waren keine Grenzen gesetzt.

Auch die Kinder der KITA gingen mit unglaublicher Freude ans Werk und bedruckten unsere weiße Tischdecke schön bunt.



Motto Aktionstag



Um möglichst viele Mitarbeiter zum Veranstaltungsort zu locken, mieteten wir eine Popcorn Maschine. Kaum zog der Duft nach frischem Popcorn durchs Klinikum, konnten wir auch schon die ersten Mitarbeiter an unserem Informationsstand begrüßen. Der verführerische Duft verbreitete sich bis in die oberste Etage.



Unsere T-Shirts mit ASH Logo kamen im vergangenen Jahr so gut an, so dass wir auch 2023 mit diesem T-Shirt anstelle mit Kittel unterwegs waren.

Mitarbeiter aus Medizin und Pflege informierten wir zur Prävention Katheter-assoziierten Infektionen. Gefäßkatheter sind ein unverzichtbarer Bestandteil der Medizin. Die Anwendung birgt jedoch nicht nur Nutzen, sondern birgt auch Risiken für den Patienten. Das Risiko einer Gefäßkatheter-assoziierten Infektion kann u. a. durch korrekte Händedesinfektion verringert werden. Ebenso wichtig ist die Infektionsprävention zur Vermeidung von Harnwegsinfektionen. Aus diesem Grund nehmen wir auf ausgewählten Stationen an Stations KISS (PVK-assoziierte Infektionen, HWK-assoziierte Infektionen) teil und können so zeitnah auf Auffälligkeiten reagieren.



Wer beim Hygiene-Quiz mitmachte, durfte sich anschließend als Belohnung am Glücksrad beweisen und sich auf ein kleines Präsent, z. B. Süßigkeiten oder Antistress-Bälle in Form von Herzen freuen.



Nicht nur Mitarbeiter, sondern auch Patienten und Besucher stellten Fragen zur Händehygiene und anderen Themen. Interessant fanden die Teilnehmer wie jedes Jahr die Visualisierung von Benetzungslücken bei der Händedesinfektion. Manche waren erstaunt, dass sich nach vermeintlich guter Händedesinfektion doch noch Lücken fanden. Unterstützt wurden wir bei den Beratungen durch Herrn Zeuke von der PAUL HARTMANN AG.

### Hygienequiz Händehygienetag 2023

1. Welches ist der häufigste Übertragungsweg pathogener Erreger von med. Personal zu Patient?

(1 richtige Antwort)

- Über die Kleidung des Personal
- Über Hände des med. Personals
- Über die Haare des med. Personal

2. Wie lange dauert eine hygienische Händedesinfektion

(1 richtige Antwort)

- 90 Sekunden
- 30 Sekunden
- 3 Minuten

3. Was fördert die bakterielle Kontamination der Hände?

(1 richtige Antwort)

- Regelmäßiger Gebrauch von Handcreme
- Das Tragen von Uhren und Ringen
- Regelmäßige Händedesinfektion

4. Welche Aussage ist richtig?

(1 richtige Antwort)

- Eine Händedesinfektion trocknet die Haut stärker aus als Händewaschen
- Eine Händedesinfektion ist effektiver gegen Erreger als Händewaschen

- Eine Händedesinfektion fördert Resistenzen

5. Welche Aussagen sind richtig? (2 richtige Antworten)

- Das Händedesinfektionsmittel muss die gesamte Oberfläche beider Hände benetzen
- Das Desinfektionsmittel mit einem trockenen Tuch abwischen
- Die Hände müssen trocken sein, bevor man sie desinfiziert

6. Welche der folgenden Maßnahmen vermeiden eine Übertragung von Erregern zum Patienten? (2 richtige Antworten)

- Eine Händedesinfektion nach Patientenkontakt
- Dem Chefarzt die Hände schütteln
- Eine Händedesinfektion nach unmittelbarem Kontakt mit der Patientenumgebung

7. Wann ist eine Händedesinfektion erforderlich? (2 richtige Antworten)

- Bevor man auf die Toilette geht
- Nach Entfernung alten Verbandmaterials
- Vor Anbringen sterilen Verbandmaterials

10 Punkte richtig 2 x Glücksrad

=/ > 7 Punkte richtig 1 x Glücksrad

Besucher und Patienten passten gut auf und versuchten im Anschluss die Fragen im Quiz zu beantworten. Gerne half ihnen das Hygieneteam weiter.



Die angenehme Atmosphäre beim Aktionstag freute sowohl uns als Veranstalter als auch unsere Klinikmitarbeiter.  
Wir geben die desinfizierte Hand drauf: **Hygiene hat Herz!**

