



### ***Aktionstag zur Händehygiene im Krankenhaus St. Marienstift Magdeburg am 24.05.2023***



Die Händehygiene nimmt in der Pflege einen hohen Stellenwert ein. Ein Handschlag zur Begrüßung, der Griff zur Klinke oder ins Portemonnaie...

Wir verbreiten täglich vollkommen selbstverständlich Keime und setzen uns ihnen aus. Auf unseren Händen können sich bis zu 10 Millionen potenziell pathogene Mikroorganismen befinden – eine beeindruckende Zahl, die die Hand zu einem bedeutenden Risikofaktor macht. Die Hände des Personals sind der häufigste Übertragungsweg von Krankheitserregern und die Händehygiene stellt somit die wichtigste Maßnahme zur Verhütung von Infektionen dar.

Mit der Durchführung von Aktionstagen wollen wir die Wichtigkeit der Händehygiene im Gesundheitswesen in Erinnerung gerufen.





Um möglichst viele Mitarbeiter:innen zu erreichen, nutzten wir einen mobilen Informationsstand und sind direkt in die Bereiche gefahren. So konnten wir 82 Mitarbeiter aus allen Berufsgruppen an unseren Stand über die Maßnahmen zur Händehygiene informieren und auch unsere Patienten zeigten reges Interesse.



Im täglichen Arbeitsalltag werden viele Patienten, Flächen, Gegenstände berührt, die mit Keimen besiedelt sein können. Dies kann bei mangelnder Händehygiene zum Risiko für die Patienten und auch des Personals werden. Um dies zu verdeutlichen standen in diesem Jahr das

Aufzeigen von Übertragungswegen und die korrekte Umsetzung der indikationsgerechten Händedesinfektion im Mittelpunkt. Auch wurde der indikationsgerechte und hygienisch korrekte Umgang mit Handschuhen thematisiert.



Um diese Thematik möglichst anschaulich zu machen, haben wir im Vorfeld typische Kontaktflächen im Krankenhaus mikrobiologisch beprobt und die Ergebnisse auf unseren Informationsstand bildhaft dargestellt, um den Mitarbeitenden die potentielle Gefahr zu verdeutlichen.



Für die praktische Übung wurde dieses Jahr die Färbemethode angeboten und auch rege genutzt. Dabei wurde die Desinfektion der Hände gut sichtbar gemacht und Benetzungslücken aufgezeigt.

Weiterer Bestandteil unseres Aktionstages war ein kleines Quiz zur Händehygiene.



Wir bedanken uns bei den Teilnehmern für den tollen Tag mit vielen guten Gesprächen.