

## Positionspapier „Einwirkzeit von Händedesinfektionsmittel“

### Herausgeber:

Wissenschaftlicher Beirat der Aktion Saubere Hände

Stand: 01. Juli 2020

Die hygienische Händedesinfektion mit alkoholischen Händedesinfektionsmitteln stellt eine der effektivsten Maßnahmen zur Vermeidung von nosokomialen Infektionen und Transmissionen dar.

Bisher wird in den meisten Empfehlungen zur hygienischen Händedesinfektion gefordert, die vom Hersteller deklarierte Einwirkzeit des Händedesinfektionsmittels (üblicherweise 30 s) nach vollständiger Benetzung der Hände einzuhalten (KRINKO-Empfehlung). Die Hersteller haben ihre Händedesinfektionsmittel in der Regel auch für diese Einwirkzeiten im Hinblick auf bakterizide und levurozide Wirkung getestet. Viele Angehörige des medizinischen Personals glauben, dass sie diese Einwirkzeiten im Rahmen des allgemeinen Zeitdruckes während ihrer Tätigkeiten nicht einhalten können und empfinden diese Vorgabe häufig als demotivierend, eine hygienische Händedesinfektion durchzuführen. In den letzten Jahren haben deshalb einige Arbeitsgruppen Untersuchungen mit verschiedenen Erreger-Spezies durchgeführt und gezeigt, dass die antibakterielle Effektivität von alkoholischen Händedesinfektionsmitteln auch in 15 s. statt in 30 s erreicht werden kann (nach EN1500) (Kramer et al. ICHE 2017, Pires et al. ICHE 2017, Pires CMI 2019, Harnoss JHI 2019). Gleichzeitig konnten Studien bei unterschiedlichen Mitarbeitergruppen zeigen, dass die Vorgabe von kürzeren Einwirkzeiten (15 s) mit signifikant verbesserter Compliance zur Händedesinfektion verbunden war (Kramer ICHE 2017, Harnoss JHI 2019).

Wichtig ist in diesem Zusammenhang, dass auch unter den Bedingungen von 15 s Einwirkzeiten für die komplette Benetzung der Hände ausreichendes Volumen des Händedesinfektionsmittels verwendet wird. Sofern das der Fall ist, kann die Verkürzung der Einwirkzeit einen wichtigen zusätzlichen Impuls zur Verbesserung der Compliance im Alltag von Gesundheitseinrichtungen liefern.

### Referenzen:

Infect Control Hosp Epidemiol. 2019 May; 40(5):609-612. doi: 10.1017/ice.2019.53. Epub 2019 Mar 27. Practice and attitudes toward alcohol-based hand disinfection among German infection control teams. Schulz-Stübner S, Volkmann A, Ebner W, Hauer T.

Am J Infect Control. 2018 Sep; 46(9):1032-1035. doi: 10.1016/j.ajic.2018.02.015. Epub 2018 Apr 11. Wettability of hands during 15-second and 30-second handrub time intervals: A prospective, randomized crossover study. Paula H, Becker R, Assadian O, Heidecke CD, Kramer A.

Infect Control Hosp Epidemiol. 2017 May; 38(5):547-552. doi: 10.1017/ice.2017.25. Epub 2017 Mar 7. Hand Hygiene With Alcohol-Based Hand Rub: How Long Is Long Enough? Pires D, Soule H, Bellissimo-Rodrigues F, Gayet-Ageron A, Pittet D.

Infect Control Hosp Epidemiol. 2003 Mar; 24(3):160-4 Comparison of waterless hand antiseptics agents at short application times: raising the flag of concern. Dharan S, Hugonnet S, Sax H, Pittet D

J Hosp Infect. 2019 Sep 9. pii: S0195-6701(19)30364-0. doi: 10.1016/j.jhin.2019.09.004. Hand antiseptics without decreasing efficacy by shortening the rub-in time of alcohol-based handrubs to 15 seconds. Harnoss JC, Dancer SJ, Kaden CF, Baguhl R, Kohlmann T, Papke R<sup>3</sup>, Zygmunt M, Assadian O, Suchomel M, Pittet D, Kramer A.

Clin Microbiol Infect. 2019 Jul; 25(7):851-856. doi: 10.1016/j.cmi.2018.10.012. Epub 2018 Oct 26. Antibacterial efficacy of handrubbing for 15 versus 30 seconds: EN 1500-based randomized experimental study with different loads of Staphylococcus aureus and Escherichia coli. Pires D, Soule H, Bellissimo-Rodrigues F, de Kraker MEA, Pittet D.

Infect Control Hosp Epidemiol. 2017 Dec; 38(12):1430-1434. doi: 10.1017/ice.2017.217. Epub 2017 Oct 30. Shortening the Application Time of Alcohol-Based Hand Rubs to 15 Seconds May Improve the Frequency of Hand Antiseptics Actions in a Neonatal Intensive Care Unit. Kramer A, Pittet D, Klasinc R, Krebs S, Koburger T, Fusch C, Assadian O.

Antimicrobial Resistance and Infection Control 2019, 8(Suppl 1):P128 Improving compliance with hand antiseptics without decreasing efficacy by shortening the rub-in time of alcohol-based handrubs to 15 seconds. J. Harnoss, S. Dancer, C. Kaden, R. Baguhl, T. Kohlmann, R. Papke, M. Zygmunt, O. Assadian, M. Suchomel, D. Pittet, A. Kramer